* ***NACIDOS PARA TRIUNFAR.***

Se ha dicho que:

* La superestrella del básquet, Michael Jordan, fue expulsado del equipo escolar.
* Albert Einstein no habló hasta los 4 años y aprendió a leer a los 7. Su maestra lo calificó como “mentalmente lerdo”. Fue expulsado de la escuela y luego no fue admitido en el Politécnico de Zurich.
* A los 46 años, después de perder progresivamente la audición, Ludwing van Beethoven quedó completamente sordo y así compuso buena parte de su obra, incluidas tres sinfonías en los últimos 6 años.
* Al rechazar a un grupo de rock inglés llamado “The Beatles”, un ejecutivo de Decca Recording Company dijo: “No me gusta ese grupo”.
* La dislexia es un trastorno en uno o más de los procesos psicológicos básicos involucrados en la comprensión, en el uso del lenguaje o al escribir o hablar. Pues algunos personajes disléxicos son: Tom Cruise, Pablo Picasso, Albert Einstein, Thomas Alba Edison, Robin Williams, Muhamad Alí, Walt Disney, Leonardo da Vinci, John Lennon, Agatha Christi, etc.
* El organista y compositor Félix Antonio de Cabezón, era ciego y fue considerado “el Bach español del siglo XVI”.

¿Dónde estuvieron las claves del éxito de esas grandes figuras históricas?

**Las claves del éxito**

Probablemente, ni tú ni yo vayamos a integrar ese selecto grupo de personalidades que han logrado con sus hechos alcanzar la inmortalidad. Sin embargo, resulta interesante analizar qué han tenido en común todas estas personas, y hasta puede resultarnos de utilidad para lograr los objetivos que nos propongamos en nuestras vidas.

Si estudiamos las biografías de estas personas o de otros personajes históricos, cuyas obras los han hecho famosos, podemos extraer un conjunto de **cualidades** que se repiten en todas ellas en mayor o menor medida.

* **Pasión:** Los triunfadores son personas que siempre han puesto **pasión** en lo que han hecho. No se alcanza la grandeza sin la pasión por ser y hacer algo grande.
* **Fe:** Todos han demostrado tener **fe en lo que eran y en lo que podían llegar a ser.** Una fe inquebrantable en el propio valer y en el propio destino. Tú también podrás conseguir tus objetivos si estás realmente convencido de que puedes hacerlo y crees en ti mismo.
* **Estrategias:** Consiste en saber utilizar los medios y los recursos ade3cuados para conseguir los objetivos propuestos. Piensa en las estrategias para triunfar en el estudio.
* **Claridad de valores:** Para mantener una constancia en la acción es muy importante tener claro qué es lo importante para uno, qué es lo que vale la pena. Los valores son sistemas de creencias que nos permiten juzgar lo que está bien o mal.
* **Energía.** Voluntad firme y constante para pasar de las buenas intenciones a los hechos.
* **Saber trabajar en equipo:** No se puede considerar un éxito completo, el de una persona en solitario. El verdadero triunfador sabe aunar otras voluntades a la suya y hacer que el triunfo sea de muchos.
* **Capacidad de comunicación:** La comunicación adecuada consigo mismo es fundamental para persistir en la acción; y la comunicación con las otras personas permite lograr el apoyo de las mismas para nuestros fines.

Comentarios:

¿Conocíais los hechos recogidos en la primera página de esta sesión? Si tenéis datos similares de otros personajes famosos, comentadlos con vuestros compañeros/as. Recógelos aquí.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

De las cualidades que han tenido en común todas esas “grandes” personas, ¿cuál o cuáles de ellas os parecen más importantes para obtener éxito en vuestros proyectos? ¿por qué?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Dinámica de grupo:

Tema de debate:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Terminado el debate, ¿qué ideas has sacado tú del mismo?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**¿Cómo conseguir tus objetivos?**

Si quieres conseguir los objetivos que te has planteado para este curso:

* Piensa en las muchas cosas que has realizado con éxito. Recuérdalas cuando creas que no puedes.
* Analiza si tienes claro lo que quieres ahora y en un futuro próximo.
* Sé consciente de los recursos y de las fuerzas de que dispones y optimízalos.
* Supera tus propias resistencias.
* Traza un plan de trabajo y estudio desde hoy mismo; no esperes a mañana.
* No te dejes llevar por tus estados de ánimo: ni la euforia ni la “depre” son buenas compañeras de viaje.
* Vence la apatía y la desgana. Recuerda: los triunfadores son personas que siempre han puesto pasión en lo que han hecho.
* Cuando veas que las cosas te van saliendo bien, no te duermas; sigue trabajando con más entusiasmo e ilusión.
* Corrige los posibles fallos que se produzcan en tu plan de acción. Siempre estarás a tiempo. Después de la segunda evaluación lo tendrás más difícil.
* Comienza siempre el día con una gran sonrisa. Algo tan sencillo como reír, te ayudará a sentirte mejor.
* Piensa: ¡ hoy va a ser un gran día!. Comienza la mañana con una gran mentalidad ganadora y piensa: “hoy voy a conseguir lo que me proponga”. Hay cosas que parecen difíciles pero sólo si lo crees tú. No pongas límite a tus capacidades.
* *Churchill* decía: Un optimista ve una oportunidad en cada fracaso y un pesimista ve un fracaso en cada oportunidad.

Comentario entre compañeros/as: